

Begynd.

Begynd med dig selv.

1. Begyndt med dit eget indre,
 hvis du vil fred på jord.
 Begynd med at dæmpe og lindre
 de selviske ufredsord.
 Begynd i det skjulte og stille.
 Begynd i dit eget hjem.
 Thi husk, at det er fra det lille,
 det store vokser sig frem.

2. Begynd med en fredfyldt stemme,
 dér, hvor du mest bliver hørt.
 Begynd med at kunne glemme,
 hvad ilde dig har berørt.
 Begynd med at kunne dæmpe,
 ufred blandt dem, du står nær,
 da lærer du først at kæmpe
 med held mod ondskabens hær.

Fr. Egebjerg