

10 gode råd om bøn.

1. Reserver et par minutter hver dag. Sig ikke noget. Prøv blot at tænke på Gud. Det vil gøre dig modtagelig.
2. Bed så bønner og brug almindelige, naturlige ord. Fortæl Gud alt, hvad der er i dine tanker. Tro ikke, at du behøver bruge de sædvanlige fromme vendinger. Tal til Gud i dit eget sprog. Han forstår det.
3. Bed, mens du går i gang med dagens arbejde, bed, i S-toget eller i bussen eller ved dit skrivebord. Bed små korte bønner ved at lukke øjnene i og lukke verden ude, så at du føler Guds nærværelse. Jo mere du gør det, des nærmere vil du føle Gud er hos dig.
4. Bed ikke om noget, hver gang du beder, men bekræft, at Guds velsignelse også når dig, og brug det meste af bønnerne til at takke.
5. Bed med den tro, at oprigtige bønner kan nå frem og indhylle dem, du elsker, i Guds kærlighed og beskyttelse.
6. Tænk aldrig en negativ tanke, mens du beder. Kun positive tanker giver resultater.
7. Vær altid villig til at indordne dig under Guds vilje. Bed om det, du ønsker, men vær villig til at modtage, hvad Gud giver dig. Det er måske bedre end det, du beder om.
8. Øv dig i den indstilling, at du vil lægge alt i Guds hånd. Bed om evnen til at gøre dit bedste og i øvrigt overlade resten til Gud.
9. Bed også for de mennesker, du ikke holder af, og som har handlet dårligt imod dig.
10. Skriv en liste over de mennesker, du beder for. Jo mere, du beder for andre mennesker, især for dem, som ikke har nogen forbindelse med dig, des mere vil bønnens resultater bringe dig selv.

N.V.Peale